



મારી સવાર

My Morning Routine • Std 4 Comprehension

#03

Easy

Daily Life

કુકરો વાંચો (Read the Passage)

દરરોજ સવારે ૬ વાગે ઊઠું છું. ઊઠી ને હાથ-મોં ધોવું છું. પછી નાહું છું. નવા કપડાં પહેરું છું. પ્રથમ હું બગીચા માં યોગ કરું છું. યોગ થી શરીર તંદુરસ્ત રહે. પછી હું દૂધ પીવું છું અને નાસ્તો કરું છું. નાસ્તા માં મમ્મી પોંચા બનાવે છે. ૭:૩૦ વાગે હું શાળાએ જવા તૈયાર થઉં છું. શાળાનો યુનિફોર્મ પહેરી ને બેગ ઉપાડું છું. ૮ વાગે હું શાળાએ પહોંચું છું.

Multiple Choice (4 Questions)

1. દરરોજ કેટલા વાગે ઊઠું?

- A) ૫ B) ૬
C) ૭ D) ૮

2. યોગ ક્યાં કરું?

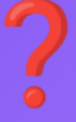
- A) શાળા B) બગીચા
C) ઘેર D) મંદિર

3. નાસ્તા માં શું?

- A) પોંચા B) ભાત
C) રોટલી D) દાળ

4. શાળાએ કેટલા વાગે પહોંચું?

- A) ૭ B) ૭:૩૦
C) ૮ D) ૮:૩૦



Short Answer Questions

મારી સવાર • ટૂંકા જવાબ

#03



પ્રશ્નોના જવાબ આપો (3 Questions)

1. યોગ થી શું ફાયદો?

2. કોણ પૌઆ બનાવે?

3. શાળાએ જતા પહેલા શું પહેલું?



જવાબ આપવાની ટિપ્સ:

- પૂરા વાક્ય માં જવાબ આપો
- ફક્ત માંથી પુરાવા આપો
- સ્પષ્ટ અને ટૂંકા જવાબ
- જોડણી પર ધ્યાન આપો



Vocabulary & Thinking

મારી સવાર • શબ્દભંડોળ + વિચાર

#03

શબ્દભંડોળ (Key Vocabulary)

#	ગુજરાતી	Phonetic	English
1	યોગ	yog	Yoga
2	તંદુરસ્ત	tandurast	Healthy
3	નાસ્તો	nasto	Breakfast
4	પોંઆ	poha	Poha
5	યુનિફોર્મ	uniform	Uniform

વિચાર પ્રશ્ન (Inference Question)

🤔 વિચારી ને જવાબ આપો:

સવારે જલ્દી ઊઠવાથી શું ફાયદો? તમારી સવાર કેવી હોય છે?



Answer Key + Tips

મારી સવાર • જવાબ ની યાવી

#03

✓ Answer Key

📋 Multiple Choice Answers:

1: B (B)

2: B (બગીચા)

3: A (પોંચા)

4: C (C)

📝 Short Answer Answers:

1. યોગ થી શરીર તંદુરસ્ત રહે.

2. મમ્મી પોંચા બનાવે છે.

3. શાળાનો યુનિફોર્મ.

👨👩 માતા-પિતા માટે ટિપ્સ:

- બાળક ને પ્રથમ વાર ફક્કરો વાંચવા દો
- નવા શબ્દો ની ચર્ચા કરો
- ફક્કરો બીજી વાર વાંચી ને જવાબ લખાવો
- દરરોજ ૧ ફક્કરો + ૫ સવાલો practice
- બોધ ને જીવનમાં લાગુ કરવાનું શીખવો

📖 સારી Comprehension ની ૫ સોનેરી નિયમો:

- ધીમે અને ધ્યાન થી વાંચો
- મુખ્ય શબ્દો underline કરો
- દરેક ફક્કરા નો અર્થ સમજો
- બે વાર વાંચો જવાબ આપતા પહેલા
- પુરાવા ફક્કરા માંથી શોધો