

વાંચન - Read Carefully

Read 2-3 times. Try to understand the meaning, not just words.

રીના રોજ સવારે ૬ વાગ્યે ઊઠે છે. તે પથારી જાતે જ વ્યવસ્થિત કરે છે.
પછી તે દાંત સાફ કરે છે. નહાય છે. ચોખ્ખા કપડાં પહેરે છે.
સવારે ૭ વાગ્યે તે યોગ કરે છે. તેનાથી શરીર સારું રહે છે.
૭:૩૦ વાગ્યે તે નાસ્તો કરે છે. નાસ્તામાં દૂધ, રોટલી, ફળ હોય છે.
પછી તે પોતાનું ગૃહકાર્ય તપાસે છે. દફતર તૈયાર કરે છે.
૮:૩૦ વાગ્યે તે શાળાએ જાય છે. તે ક્યારેય મોડી પડતી નથી.
સારી દિનચર્યાથી રીના સ્વસ્થ અને ખુશ રહે છે.

■ Instructions - ■■■■■■:

- Page 2: MCQ + Inference questions + True/False
- Page 3: Critical thinking + Application questions + Answer Key

Section A: બહુ-વિકલ્પ - Multiple Choice

Choose the correct answer (A, B, C, or D)

1

રીના કેટલા વાગ્યે ઊઠે છે?

- A. ૫ વાગ્યે
 C. ૭ વાગ્યે

- B. ૬ વાગ્યે
 D. ૮ વાગ્યે

2

રીના કેટલા વાગ્યે યોગ કરે છે?

- A. ૬
 C. ૮

- B. ૭
 D. ૯

3

રીના નાસ્તામાં શું ખાય છે?

- A. માત્ર ફળ
 C. ચા-બિસ્કિટ

- B. દૂધ, રોટલી, ફળ
 D. કંઈ નહીં

Section B: અનુમાન - Inference

B1. રીના શાળાએ મોડી શા માટે ન પડે?

B2. યોગથી રીનાને શું ફાયદો?

Section C: સાચું/ખોટું - True/False

C1. રીના આળસુ છે.

 T F

C2. યોગ સ્વાસ્થ્ય માટે સારું છે.

 T F

C3. રીના સ્કૂલે મોડી પડે છે.

 T F

Section D: વિચાર - Critical Thinking

Think deeply. Apply to your own life. No single right answer!

D1

તમારી દિનચર્યા કેવી છે? તેમાં શું સુધારી શકો?

D2

સારી દિનચર્યાથી શું ફાયદો?

✓ ANSWER KEY - ■■■■ ■■■■■■■■■■■■:

Section A (MCQ):

A1: B A2: B A3: B

Section B (Inference):

B1: કારણ કે વ્યવસ્થિત દિનચર્યા છે

B2: શરીર સારું રહે છે

Section C (T/F):

C1: False C2: True C3: False