



# આપણું શરીર

Our Body • Std 4 Comprehension

#19

Hard

Science

## કુકરો વાંચો (Read the Passage)

આપણું શરીર એક અદ્ભુત રચના છે. તેમાં ઘણા અંગો છે જે દરેક નું એક ખાસ કાર્ય હોય. હૃદય સતત લોહી પંપ કરે - દિવસ માં ૧ લાખ વાર! ફેફસાં હવા લે અને ઓક્સિજન ને લોહી માં મિક્સ કરે. પેટ ખોરાક પચાવે. આંતરડા ખોરાક ની ઊર્જા શોષે. યકૃત (liver) શરીર ની સફાઈ કરે. કિડની પાણી અને કચરા ની વ્યવસ્થા કરે. મગજ બધાં અંગો ને નિયંત્રિત કરે. તે વિચારે, યાદ રાખે, શીખે. હાડ પિંજર શરીર ને આકાર આપે અને રક્ષણ કરે. માંસ-પેશીઓ હાડકાં ને ખસેડે. ચામડી શરીર ની બાહ્ય રક્ષણ કરે. આંખો જુએ, કાન સાંભળે, નાક ગંધ સૂંઘે, જીભ સ્વાદ લે, ચામડી સ્પર્શ અનુભવે - આ ૫ ઈન્દ્રિયો. દરરોજ ૮ કલાક ઊંઘ, સ્વચ્છ ખોરાક, વ્યાયામ, અને ખુશી - આ બધાં થી શરીર સ્વસ્થ રહે. શરીર ની સંભાળ રાખવી દરેક ની ફરજ.

## Multiple Choice (4 Questions)

1. હૃદય દિવસ માં કેટલી વાર ઘડકે?

A) ૧૦૦૦

B) ૧૦,૦૦૦

C) ૧ લાખ

D) ૧ કરોડ

2. કયો અંગ સફાઈ કરે?

A) પેટ

B) યકૃત

C) મગજ

D) કાન

3. કેટલી ઈન્દ્રિયો છે?

A) ૩

B) ૪

C) ૫

D) ૬

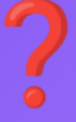
4. દરરોજ કેટલા કલાક ઊંઘ?

A) ૬

B) ૭

C) ૮

D) ૯



## Short Answer Questions

#19

આપણું શરીર • ટૂંકા જવાબ



### પ્રશ્નોના જવાબ આપો (3 Questions)

1. હૃદય નું કાર્ય?

---

2. મગજ નું કાર્ય?

---

3. શરીર સ્વસ્થ રાખવા શું?

---



### જવાબ આપવાની ટિપ્સ:

- પૂરા વાક્ય માં જવાબ આપો
- ફક્ત માંથી પુરાવા આપો
- સ્પષ્ટ અને ટૂંકા જવાબ
- જોડણી પર ધ્યાન આપો



## Vocabulary & Thinking

#19

આપણું શરીર • શબ્દમંડોળ + વિચાર

### શબ્દમંડોળ (Key Vocabulary)

#	ગુજરાતી	Phonetic	English
1	હૃદય	<i>hriday</i>	Heart
2	ફેફસાં	<i>fehsa</i>	Lungs
3	મગજ	<i>magaj</i>	Brain
4	ઇન્દ્રિય	<i>indriya</i>	Sense
5	પેશી	<i>peshi</i>	Tissue

### વિચાર પ્રશ્ન (Inference Question)

🤔 વિચારી ને જવાબ આપો:

શરીર ની સંભાળ કેવી રીતે રાખવી? તમે કયા આદતો અપનાવી શકો?



## Answer Key + Tips

#19

આપણું શરીર • જવાબ ની યાવી

### ✓ Answer Key

#### 📋 Multiple Choice Answers:

1: C (૧ લાખ)

2: B (ચક્રત)

3: C (૫)

4: C (૮)

#### 📝 Short Answer Answers:

1. સતત લોહી પંપ કરવાનું.

2. બધાં અંગો ને નિયંત્રિત, વિચારે, યાદ રાખે.

3. ઊંઘ, સ્વચ્છ ખોરાક, વ્યાયામ, યુક્તિ.

#### 👨👩 માતા-પિતા માટે ટિપ્સ:

- બાળક ને પ્રથમ વાર ફક્કરો વાંચવા દો
- નવા શબ્દો ની ચર્ચા કરો
- ફક્કરો બીજી વાર વાંચી ને જવાબ લખાવો
- દરરોજ ૧ ફક્કરો + ૫ સવાલો practice
- બોધ ને જીવનમાં લાગુ કરવાનું શીખવો

#### 📖 સારી Comprehension ની ૫ સોનેરી નિયમો:

- ધીમે અને ધ્યાન થી વાંચો
- મુખ્ય શબ્દો underline કરો
- દરેક ફક્કરા નો અર્થ સમજો
- બે વાર વાંચો જવાબ આપતા પહેલા
- પુરાવા ફક્કરા માંથી શોધો