



ખોરાક ના પ્રકાર

Food Types • Std 4 Vocabulary

#22

આ વર્કશીટ માં તમે શીખશો: 16 નવા ગુજરાતી શબ્દો, તેમના અંગ્રેજી અર્થો, અને વાક્યો માં ઉપયોગ.

શબ્દાવલી (Word List)

#	ગુજરાતી	Phonetic	English Meaning
1	દાળ	<i>dal</i>	Lentils
2	ભાત	<i>bhat</i>	Rice
3	રોટલી	<i>rotli</i>	Roti
4	શાક	<i>shaak</i>	Vegetable
5	સંભારો	<i>sambharo</i>	Stir-fried vegetables
6	ફરસાણ	<i>farsan</i>	Snacks
7	મીઠાઈ	<i>mithai</i>	Sweets
8	ચટણી	<i>chatni</i>	Chutney
9	અથાણું	<i>athnu</i>	Pickle
10	છાશ	<i>chhash</i>	Buttermilk
11	થાળી	<i>thali</i>	Plate (meal)
12	રસોઈ	<i>rasoi</i>	Cooked food
13	નાસ્તો	<i>nasto</i>	Snack
14	જમવાનું	<i>jamvanu</i>	Meal
15	ભોજન	<i>bhojan</i>	Food
16	પાણી	<i>paani</i>	Water



Exercise 1: Match the Columns

#22

ઓરાક ના પ્રકાર • પ્રવૃત્તિ ૧

સૂચના: ડાબી બાજુ ના ગુજરાતી શબ્દો ને જમણી બાજુ ના સાચા English meaning સાથે જોડો. દરેક પાસે box માં letter (A, B, C...) લખો.

ગુજરાતી શબ્દો

- 1 દાળ _____
- 2 બાત _____
- 3 રોટલી _____
- 4 શાક _____
- 5 સંભારો _____
- 6 ફરસાણ _____
- 7 મીઠાઈ _____
- 8 ચટણી _____
- 9 અથાણું _____
- 10 છાશ _____

English Meanings

- A. Snacks _____
- B. Sweets _____
- C. Buttermilk _____
- D. Chutney _____
- E. Rice _____
- F. Pickle _____
- G. Stir-fried vegetables _____
- H. Lentils _____
- I. Vegetable _____
- J. Roti _____



Exercises 2 & 3

બોરાક ના પ્રકાર • પ્રવૃત્તિ ૨ અને ૩

#22



Exercise 2: ખાલી જગ્યા પૂરો (Fill in the Blanks)

સૂચના: નીચે આપેલા વાક્યો માં યોગ્ય ગુજરાતી શબ્દ ભરો. કૌંસ માં English meaning આપેલું છે.

1. મારા _____ ની વાત મને ગમે છે. (Lentils)

2. મારા _____ ની વાત મને ગમે છે. (Vegetable)

3. મારા _____ ની વાત મને ગમે છે. (Sweets)

4. મારા _____ ની વાત મને ગમે છે. (Buttermilk)

5. મારા _____ ની વાત મને ગમે છે. (Snack)



Exercise 3: વાક્ય રચના (Sentence Formation)

સૂચના: નીચે આપેલા દરેક શબ્દ નો ઉપયોગ કરી ને ગુજરાતી માં અર્થપૂર્ણ વાક્ય બનાવો.

1. દાળ (Lentils)

2. ભાત (Rice)

3. રોટલી (Roti)

4. શાક (Vegetable)

5. સંભારો (Stir-fried vegetables)



Extra Activities + Answer Key

#22

ઓરાક ના પ્રકાર • વધારાની પ્રવૃત્તિ

🎯 Exercise 4: વધારાની પ્રવૃત્તિ (Extra Activities)

સૂચના: નીચે આપેલા તમામ પ્રવૃત્તિઓ માંથી પસંદ કરી ને કાગળ માં લખો.

A. મીઠી VS મસાલેદાર વાનગીઓ

B. ગુજરાતી થાળી માં શું હોય?

C. સ્વસ્થ ઓરાક VS જંકફૂડ



માતા-પિતા માટે ટિપ્સ (Parent Tips):

- બાળક ને દરરોજ ૧૫-૨૦ મિનિટ practice કરાવો
- દરેક શબ્દ ને real-life situations સાથે જોડો
- બાળક ની progress નોંધો અને encourage કરો
- નવા શબ્દો ઘરની વાતચીત માં વાપરો
- ૩ દિવસ પછી revision કરાવો



Answer Key - Exercise 1 (Match the Columns)

1 → H

2 → E

3 → J

4 → I

5 → G

6 → A

7 → B

8 → D

9 → F

10 → C