

Name: _____

Class: _____

tion: _____

Date: __/__/__

Marks: __/100

પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણ

Plastic Pollution • Std 5 Reading • Contemporary

શું કરવું? • Medium level

~150 words

35 min

8 Exercises

100 marks

પાઠ વાંચો (Read the Passage)

પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણ આજનો ગંભીર પ્રશ્ન છે. દર વર્ષે જગતમાં ૩૦ કરોડ ટન પ્લાસ્ટિક બને. અડધા થી વધારે single-use - એક વાર વાપરી ને ફેંકવા નું. પ્લાસ્ટિક ૫૦૦ વર્ષ સુધી decompose નથી થતું. જમીન, સમુદ્ર, હવા - બધે પ્લાસ્ટિક. દર વર્ષે ૮૦ લાખ ટન પ્લાસ્ટિક સમુદ્ર માં જાય. દરિયા ની માછલીઓ, કાચબા, વહેલ - બધાં મરે. પ્લાસ્ટિક ની નાની છોડી - "microplastic" - આપણા ખોરાક + પાણી માં મળે! ભારતે ૨૦૨૨ માં single-use plastic ban કર્યું - polythene bag, plastic spoon, straw બંધ. શું કરી શકાય? ૧) કાપડ ની થેલી વાપરો, ૨) glass-steel bottle, ૩) plastic recycling, ૪) "Reduce-Reuse-Recycle" ના ૩ R નિયમ. એક નાનો ફેરફાર પણ બદલાવ લાવી શકે.

શબ્દાવલી (Vocabulary) - 10 શબ્દો

#	Gujarati	Phonetic	English
1	પ્લાસ્ટિક	<i>plastic</i>	Plastic
2	પ્રદૂષણ	<i>pradushan</i>	Pollution
3	ગંભીર	<i>gambhir</i>	Serious
4	સમુદ્ર	<i>samudra</i>	Ocean
5	માછલી	<i>machhli</i>	Fish
6	કાચબો	<i>kachbo</i>	Turtle
7	થેલી	<i>theli</i>	Bag
8	કાપડ	<i>kapad</i>	Cloth
9	રિસાયકલિંગ	<i>recycling</i>	Recycling
10	ફેરફાર	<i>pherfaar</i>	Change

પાઠ નો બોધ (Moral of the Story)

નાનો બદલાવ થી મોટું પરિવર્તન.

Topic: શું કરવું?

Genre: Contemporary • Difficulty: Medium

આ પાઠ માં પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણ વિશે જાણીશું.

Exercise 1: પ્રશ્નો (Comprehension Questions) 12 marks • 10 min

1 Q. કેટલા ટન દર વર્ષે?

A: _____

(Expected: ૩૦ કરોડ ટન)

2 Q. કેટલા વર્ષે decompose?

A: _____

(Expected: ૫૦૦ વર્ષ)

3 Q. સમુદ્ર માં કેટલા ટન?

A: _____

(Expected: ૮૦ લાખ ટન)

4 Q. Microplastic ક્યાં મળે?

A: _____

(Expected: ખોરાક + પાણી માં)

5 Q. ભારતે ક્યારે ban કર્યું?

A: _____

(Expected: ૨૦૨૨ માં)

6 Q. કયા ૩ R?

A: _____

(Expected: Reduce-Reuse-Recycle)

2 MCQ - Multiple Choice 5 marks • 4 min

Q1. કેટલા ટન ઘર વર્ષે?

- (a) ૮૦ લાખ ટન
(c) ખોરાક + પાણી માં

- (b) ૩૦ કરોડ ટન
(d) ૨૦૨૨ માં

Q2. કેટલા વર્ષે decompose?

- (a) ખોરાક + પાણી માં
(c) ૫૦૦ વર્ષ

- (b) ૨૦૨૨ માં
(d) Reduce-Reuse-Recycle

Q3. સમુદ્ર માં કેટલા ટન?

- (a) ૩૦ કરોડ ટન
(c) Reduce-Reuse-Recycle

- (b) ૮૦ લાખ ટન
(d) ૨૦૨૨ માં

3 સાચું/ખોટું (True/False) 5 marks • 4 min

1. પ્લાસ્ટિક ૫૦૦ વર્ષ રહે.

T F

2. Single-use પ્લાસ્ટિક સારી.

T F

3. Microplastic ખોરાક માં મળે.

T F

4. ભારતે ban નથી કર્યું.

T F

5. Reduce-Reuse-Recycle ૩ R છે.

T F

4 શબ્દાર્થ જોડો (Match Word-Meaning) 5 marks

Gujarati

1. પ્લાસ્ટિક
2. પ્રદૂષણ
3. ગંભીર
4. સમુદ્ર
5. માછલી

English

- A. Fish
B. Ocean
C. Serious
D. Pollution
E. Plastic

5 સારાંશ લખો (Write Summary) 5 marks

આ પાઠ નો ૩ વાક્ય નો સારાંશ લખો:

શું તમે જાણો છો? (Did You Know?)

- ! આ પાઠ "પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણ" Contemporary category નો છે.
- ! આ વાર્તા આપણને "શું કરવું?" શીખવે છે.
- ! આવી similar વાર્તાઓ બાળકો ને inspire કરે છે.

સામાન્ય ભૂલો (Common Mistakes)

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| ✗ પાઠ ઝડપથી વાંચવો | ✓ ધીમે વાંચો + સમજો |
| ✗ Vocabulary skip કરવી | ✓ દરેક શબ્દ સમજો |
| ✗ Q&A યાદ રાખવી | ✓ સમજો, માત્ર memorize ન કરો |

Cross-Curricular Connections

- > **Science:** આધુનિક પ્રશ્નો
- > **Civics:** નાગરિક ભાવના
- > **Geography:** જગત ની સમસ્યા

Bonus Challenge (+5 marks)

આ પાઠ ના main character ની જગ્યાએ તમે હોત તો કેવી રીતે react કરત? ૫ વાક્ય માં લખો.

ચર્ચા પ્રશ્નો (Discussion Questions)

- Q1. આજે ૧ પ્લાસ્ટિક ની વસ્તુ બંધ કરો - કઈ?
- Q2. આ પાઠ માં તમને કયો ભાગ સૌથી interesting લાગ્યો?
- Q3. આ topic માટે તમે વધારે શું જાણવા માગો?

Project Ideas (Extended Learning)

- P1: આ topic (પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણ) વિશે ૫ વાક્ય નો essay લખો.
- P2: આ વાર્તા ની drawing/painting કરો.
- P3: આ વાર્તા ની timeline (time-line) બનાવો.

Reading Recommendations

NCERT Std 5 Gujarati textbook
 "પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણ" વિશે વધારે online articles
balgujarati.com/std5/reading/

Self-Evaluation Rubric

Criteria	Excellent	Good	Avg	Need Practice
Reading Speed	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Understanding	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Vocabulary	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Q&A Skills	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

✓ ANSWER KEY - All Exercises

Exercise 1 - Q&A (12 marks):

1. ૩૦ કરોડ ટન
2. ૫૦૦ વર્ષ
3. ૮૦ લાખ ટન
4. ખોરાક + પાણી માં
5. ૨૦૨૨ માં
6. Reduce-Reuse-Recycle

Exercise 4 - Match (5 marks):

1. 1 → E (Plastic)
2. 2 → D (Pollution)
3. 3 → C (Serious)
4. 4 → B (Ocean)
5. 5 → A (Fish)

Exercise 2 - MCQ (5 marks):

1. Q1 → (b) ૩૦ કરોડ ટન
2. Q2 → (c) ૫૦૦ વર્ષ
3. Q3 → (b) ૮૦ લાખ ટન

Exercise 3 - T/F (5 marks):

1. True
2. False
3. True
4. False
5. True

Exercise 5 - Summary (5 marks):

(Personal - any correct summary)

Sample idea: પાઠ માં main events અને moral cover કરો.

Total: 32 marks + Bonus 5 = 37 (Self-Eval: 16 separate)

Reading Tips (વાંચન યુક્તિ)

- પ્રથમ વખત - ઝડપથી વાંચો (skim) - overview માટે
- બીજી વખત - ધીમે વાંચો - સમજવા માટે
- ત્રીજી વખત - main points underline કરો
- દરરોજ ૧ પાઠ વાંચો - ૩૫ દિવસ માં બધાં complete

PRO TIPS (પેરન્ટ્સ + ટીચર્સ માટે)

- બાળક સાથે પાઠ ની ચર્ચા કરો - એ સમજ વધારે
- મુશ્કેલ શબ્દો બાજુ માં લખો - vocabulary list
- દરરોજ ૧૫-૨૦ મિનિટ વાંચન જરૂરી
- પાઠ થી મળતો બોધ life માં apply કરો

CERTIFICATE OF COMPLETION**સફળતા પ્રમાણપત્ર**

This is to certify that

(Student Name)

has successfully completed

પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણ (Plastic Pollution)

Std 5 Reading - Contemporary • GSEB Aligned

Parent / Guardian

Teacher / Date