

Name: _____

Class: _____

ion: _____

Date: __/__/__

Marks: __/100

નારી સશક્તિકરણ

Women Empowerment • Std 5 Reading • Contemporary

સમાન અધિકાર • Medium level

~150 words

35 min

8 Exercises

100 marks

પાઠ વાંચો (Read the Passage)

નારી સશક્તિકરણ એટલે મહિલાઓ ને બરાબર ની તકો + અધિકારો. ભારતમાં લાંબા સમય થી મહિલા-પુરુષ વચ્ચે ભેદભાવ. દહેજ, કન્યા ભૂણ હત્યા, ઘરેલુ હિંસા - ઘણા પ્રશ્નો. પણ આજે પરિવર્તન આવી રહ્યો છે. ભારતમાં મહિલા રાષ્ટ્રપતિ બની - દ્રૌપદી મુર્મુ. પહેલા પ્રતિભા પાટિલ. ઈન્દિરા ગાંધી પ્રધાનમંત્રી. કલ્પના ચાવલા + સુનીતા વિલિયમ્સ અંતરિક્ષ માં ગયા. પી.વી. સિંધુ + મેરી કોમ - Olympic medal. ઉડ્ડયન ક્ષેત્ર માં મહિલા pilots, સેના માં મહિલા adversaries. "બેટી બચાવો, બેટી ભણાવો" અભિયાન ૨૦૧૫ માં શરૂ - PM મોદી એ. "મુદ્રા યોજના" થી મહિલા ઉદ્યોગસાહસિક. "મહિલા આરક્ષણ બિલ" ૨૦૨૩ માં પાસ - સંસદ માં ૩૩% સીટ મહિલા માટે. દરેક ક્ષેત્ર માં મહિલા ની હાજરી મહત્વ ની.

શબ્દાવલી (Vocabulary) - 10 શબ્દો

#	Gujarati	Phonetic	English
1	નારી	naari	Woman
2	સશક્તિકરણ	sashaktikaran	Empowerment
3	તકો	tako	Opportunities
4	અધિકાર	adhikar	Right
5	ભેદભાવ	bhedbhav	Discrimination
6	દહેજ	dahej	Dowry
7	હિંસા	hinsa	Violence
8	પરિવર્તન	parivartan	Change
9	ઉદ્યોગસાહસિક	udyogsahasik	Entrepreneur
10	આરક્ષણ	arakshan	Reservation

પાઠ નો બોધ (Moral of the Story)

સમાનતા = પ્રગતિ - એક પાંખ થી ઊડાય નહીં.

Topic: સમાન અધિકાર

Genre: Contemporary • Difficulty: Medium

આ પાઠ માં નારી સશક્તિકરણ વિશે જાણીશું.

Exercise 1: પ્રશ્નો (Comprehension Questions) 12 marks • 10 min**1 Q. કઈ મહિલા રાષ્ટ્રપતિ?**

A: _____

(Expected: દ્રૌપદી મુર્મુ (પ્રતિભા પાટિલ પહેલા))

2 Q. કોણ અંતરિક્ષ માં?

A: _____

(Expected: કલ્પના ચાવલા + સુનીતા વિલિયમ્સ)

3 Q. કઈ Olympic medal?

A: _____

(Expected: સિંધુ + મેરી કોમ)

4 Q. કયું અભિયાન ૨૦૧૫?

A: _____

(Expected: બેટી બચાવો બેટી ભણાવો)

5 Q. કયું બિલ ૨૦૨૩?

A: _____

(Expected: મહિલા આરક્ષણ બિલ)

6 Q. કેટલા % સીટ?

A: _____

(Expected: ૩૩%)

2 MCQ - Multiple Choice 5 marks • 4 min

Q1. કઈ મહિલા રાષ્ટ્રપતિ?

- (a) મહિલા આરક્ષણ બિલ
(c) સિંધુ + મેરી કોમ

- (b) બેટી બચાવો બેટી ભણાવો
(d) દ્રૌપદી મુર્મુ (પ્રતિભા પાટિલ)

Q2. કોણ અંતરિક્ષ માં?

- (a) બેટી બચાવો બેટી ભણાવો
(c) ૩૩%

- (b) કલ્પના ચાવલા + સુનીતા વિલિયમ્સ
(d) મહિલા આરક્ષણ બિલ

Q3. કઈ Olympic medal?

- (a) ૩૩%
(c) મહિલા આરક્ષણ બિલ

- (b) દ્રૌપદી મુર્મુ (પ્રતિભા પાટિલ)
(d) સિંધુ + મેરી કોમ

3 સાચું/ખોટું (True/False) 5 marks • 4 min

- દ્રૌપદી મુર્મુ રાષ્ટ્રપતિ.
- કલ્પના ચાવલા ડોક્ટર.
- બેટી બચાવો ૨૦૧૫.
- મહિલા આરક્ષણ ૨૦૨૦.
- પી.વી. સિંધુ Olympic.

T F

T F

T F

T F

T F

4 શબ્દાર્થ જોડો (Match Word-Meaning) 5 marks

Gujarati

- નારી
- સશક્તિકરણ
- તકો
- અધિકાર
- ભેદભાવ

English

- Discrimination
- Right
- Opportunities
- Empowerment
- Woman

5 સારાંશ લખો (Write Summary) 5 marks

આ પાઠ નો ૩ વાક્ય નો સારાંશ લખો:

શું તમે જાણો છો? (Did You Know?)

- ! આ પાઠ "નારી સશક્તિકરણ" Contemporary category નો છે.
- ! આ વાર્તા આપણને "સમાન અધિકાર" શીખવે છે.
- ! આવી similar વાર્તાઓ બાળકો ને inspire કરે છે.

સામાન્ય ભૂલો (Common Mistakes)

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| ✗ પાઠ ઝડપથી વાંચવો | ✓ ધીમે વાંચો + સમજો |
| ✗ Vocabulary skip કરવી | ✓ દરેક શબ્દ સમજો |
| ✗ Q&A યાદ રાખવી | ✓ સમજો, માત્ર memorize ન કરો |

Cross-Curricular Connections

- > **Science:** આધુનિક પ્રશ્નો
- > **Civics:** નાગરિક ભાવના
- > **Geography:** જગત ની સમસ્યા

Bonus Challenge (+5 marks)

આ પાઠ ના main character ની જગ્યાએ તમે હોત તો કેવી રીતે react કરત? ૫ વાક્ય માં લખો.

ચર્ચા પ્રશ્નો (Discussion Questions)

- Q1.** મહિલા સશક્તિકરણ માટે છોકરા-છોકરી બંને નું શું ?
- Q2.** આ પાઠ માં તમને કયો ભાગ સૌથી interesting લાગ્યો?
- Q3.** આ topic માટે તમે વધારે શું જાણવા માગો?

Project Ideas (Extended Learning)

- P1:** આ topic (નારી સશક્તિકરણ) વિશે ૫ વાક્ય નો essay લખો.
- P2:** આ વાર્તા ની drawing/painting કરો.
- P3:** આ વાર્તા ની timeline (time-line) બનાવો.

Reading Recommendations

NCERT Std 5 Gujarati textbook

"નારી સશક્તિકરણ" વિશે વધારે online articles

balgujarati.com/std5/reading/

Self-Evaluation Rubric

Criteria	Excellent	Good	Avg	Need Practice
Reading Speed	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Understanding	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Vocabulary	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Q&A Skills	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

✓ ANSWER KEY - All Exercises

Exercise 1 - Q&A (12 marks):

1. દ્રૌપદી મુર્મુ (પ્રતિભા પાટિલ પહેલા)
2. કલ્પના ચાવલા + સુનીતા વિલિયમ્સ
3. સિંધુ + મેરી કોમ
4. બેટી બચાવો બેટી ભણાવો
5. મહિલા આરક્ષણ બિલ
6. 33%

Exercise 4 - Match (5 marks):

1. 1 → E (Woman)
2. 2 → D (Empowerment)
3. 3 → C (Opportunities)
4. 4 → B (Right)
5. 5 → A (Discrimination)

Exercise 2 - MCQ (5 marks):

1. Q1 → (d) દ્રૌપદી મુર્મુ (પ્રતિભા પાટિલ પહેલા)
2. Q2 → (b) કલ્પના ચાવલા + સુનીતા વિલિયમ્સ
3. Q3 → (d) સિંધુ + મેરી કોમ

Exercise 3 - T/F (5 marks):

1. True
2. False
3. True
4. False
5. True

Exercise 5 - Summary (5 marks):

(Personal - any correct summary)

Sample idea: પાઠ માં main events અને moral cover કરો.

Total: 32 marks + Bonus 5 = 37 (Self-Eval: 16 separate)

Reading Tips (વાંચન યુક્તિ)

- પ્રથમ વખત - ઝડપથી વાંચો (skim) - overview માટે
- બીજી વખત - ધીમે વાંચો - સમજવા માટે
- ત્રીજી વખત - main points underline કરો
- દરરોજ ૧ પાઠ વાંચો - ૩૫ દિવસ માં બધાં complete

PRO TIPS (પેરન્ટ્સ + ટીચર્સ માટે)

- બાળક સાથે પાઠ ની ચર્ચા કરો - એ સમજ વધારે
- મુશ્કેલ શબ્દો બાજુ માં લખો - vocabulary list
- દરરોજ ૧૫-૨૦ મિનિટ વાંચન જરૂરી
- પાઠ થી મળતો બોધ life માં apply કરો

CERTIFICATE OF COMPLETION**સફળતા પ્રમાણપત્ર**

This is to certify that

(Student Name)

has successfully completed

નારી સશક્તિકરણ (Women Empowerment)

Std 5 Reading - Contemporary • GSEB Aligned

Parent / Guardian

Teacher / Date