

Name: \_\_\_\_\_

Class: \_\_\_\_\_

Section: \_\_\_\_\_

Date: \_\_/\_\_/\_\_

Marks: \_\_/100

# પી.વી. સિંધુ

P.V. Sindhu • Std 5 Reading • Inspirational

ઓલિમ્પિક રત્ન • Easy level

~150 words

35 min

8 Exercises

100 marks

## પાઠ વાંચો (Read the Passage)

પી.વી. સિંધુ (પુસરલા વેક્ટ સિંધુ) ૫ જુલાઈ ૧૯૯૫ ના રોજ હૈદરાબાદ માં જન્મ્યા. તેમના માતા-પિતા volleyball players. પણ સિંધુ ને badminton ગમ્યું. ૮ વર્ષ ની ઉંમરે રમવાનું શરૂ. ઘર થી ૫૬ km દૂર coach Pullela Gopichand ની academy. દરરોજ સવારે ૪ વાગે જાગવાનું, ૫૬ km મુસાફરી, ૪ કલાક practice! સિંધુ એ ૨૦૧૬ Rio Olympics માં silver medal જીત્યું - બેડમિંટન માં Olympic medal મેળવનાર પ્રથમ ભારતીય મહિલા. ૨૦૧૯ માં BWF World Championship gold medal - વિશ્વ champion બની. ૨૦૨૦ Tokyo Olympics માં bronze medal - બે Olympic medal જીતનાર પ્રથમ ભારતીય મહિલા. ૨૦૨૦ માં Padma Bhushan મળ્યો. તેમની ઊંચાઈ ૫'૧૧" - badminton માં ફાયદો. સિંધુ inspiration છે - "દરરોજ ૫% વધારે મહેનત".

## શબ્દાવલી (Vocabulary) - 10 શબ્દો

#	Gujarati	Phonetic	English
1	<b>badminton</b>	<i>badminton</i>	Badminton
2	<b>academy</b>	<i>academy</i>	Academy
3	<b>મુસાફરી</b>	<i>musafri</i>	Travel
4	<b>practice</b>	<i>practice</i>	Practice
5	<b>silver</b>	<i>silver</i>	Silver
6	<b>gold</b>	<i>gold</i>	Gold
7	<b>bronze</b>	<i>bronze</i>	Bronze
8	<b>champion</b>	<i>champion</i>	Champion
9	<b>inspiration</b>	<i>inspiration</i>	Inspiration
10	<b>ઊંચાઈ</b>	<i>unchai</i>	Height

## પાઠ નો બોધ (Moral of the Story)

મહેનત + દઢ સંકલ્પ = જગત-ચેમ્પિયન.

## Topic: ઓલિમ્પિક રત્ન

Genre: Inspirational • Difficulty: Easy

આ પાઠ માં પી.વી. સિંધુ વિશે જાણીશું.

**Exercise 1: પ્રશ્નો (Comprehension Questions)** 12 marks • 10 min**1 Q. ક્યાં જન્મ્યા?**

A: \_\_\_\_\_

(Expected: હૈદરાબાદ માં)

**2 Q. કઈ રમત?**

A: \_\_\_\_\_

(Expected: Badminton)

**3 Q. Coach કોણ?**

A: \_\_\_\_\_

(Expected: Pullela Gopichand)

**4 Q. Rio Olympics માં શું?**

A: \_\_\_\_\_

(Expected: Silver medal)

**5 Q. Tokyo માં શું?**

A: \_\_\_\_\_

(Expected: Bronze medal)

**6 Q. કેટલા km મુસાફરી?**

A: \_\_\_\_\_

(Expected: ૫૬ km દરરોજ)

**2 MCQ - Multiple Choice** 5 marks • 4 min**Q1. ક્યાં જન્મ્યા?**

- (a) Silver medal  
(c) Pullela Gopichand

- (b) Bronze medal  
(d) હૈદરાબાદ માં

**Q2. કઈ રમત?**

- (a) Silver medal  
(c) ૫૬ km દરરોજ

- (b) Bronze medal  
(d) Badminton

**Q3. Coach કોણ?**

- (a) હૈદરાબાદ માં  
(c) ૫૬ km દરરોજ

- (b) Pullela Gopichand  
(d) Bronze medal

**3 સાચું/ખોટું (True/False)** 5 marks • 4 min

1. હૈદરાબાદ માં જન્મ્યા.

T  F

2. Tennis player.

T  F

3. Rio માં silver.

T  F

4. ૧ Olympic medal જ.

T  F

5. Padma Bhushan મળ્યો.

T  F

**4 શબ્દાર્થ જોડો (Match Word-Meaning)** 5 marks**Gujarati**

1. badminton

2. academy

3. મુસાફરી

4. practice

5. silver

**English**

A. Silver

B. Practice

C. Travel

D. Academy

E. Badminton

**5 સારાંશ લખો (Write Summary)** 5 marks

આ પાઠ નો ૩ વાક્ય નો સારાંશ લખો:

---



---



---

## શું તમે જાણો છો? (Did You Know?)

- ! આ પાઠ "પી.વી. સિંધુ" Inspirational category નો છે.
- ! આ વાર્તા આપણને "ઓલિમ્પિક રત્ન" શીખવે છે.
- ! આવી similar વાર્તાઓ બાળકો ને inspire કરે છે.

## સામાન્ય ભૂલો (Common Mistakes)

- |                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| ✗ પાઠ ઝડપથી વાંચવો     | ✓ ધીમે વાંચો + સમજો          |
| ✗ Vocabulary skip કરવી | ✓ દરેક શબ્દ સમજો             |
| ✗ Q&A યાદ રાખવી        | ✓ સમજો, માત્ર memorize ન કરો |

## Cross-Curricular Connections

- > Life Skills: જીવનકૌશલ્ય
- > Civics: નાગરિક ભાવના
- > Sports/Career: કારકિર્દી

## Bonus Challenge (+5 marks)

આ પાઠ ના main character ની જગ્યાએ તમે હોત તો કેવી રીતે react કરત? ૫ વાક્ય માં લખો.

---



---



---

## ચર્ચા પ્રશ્નો (Discussion Questions)

- Q1.** ૫૬ km મુસાફરી દરરોજ - શું શીખવા જેવું?
- Q2.** આ પાઠ માં તમને કયો ભાગ સૌથી interesting લાગ્યો?
- Q3.** આ topic માટે તમે વધારે શું જાણવા માગો?

## Project Ideas (Extended Learning)

- P1:** આ topic (પી.વી. સિંધુ) વિશે ૫ વાક્ય નો essay લખો.
- P2:** આ વાર્તા ની drawing/painting કરો.
- P3:** આ વાર્તા ની timeline (time-line) બનાવો.

## Reading Recommendations

NCERT Std 5 Gujarati textbook  
 "પી.વી. સિંધુ" વિશે વધારે online articles  
[balgujarati.com/std5/reading/](http://balgujarati.com/std5/reading/)

## Self-Evaluation Rubric

Criteria	Excellent	Good	Avg	Need Practice
Reading Speed	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Understanding	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Vocabulary	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
Q&A Skills	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

## ✓ ANSWER KEY - All Exercises

**Exercise 1 - Q&A (12 marks):**

1. હૈદરાબાદ માં
2. Badminton
3. Pullela Gopichand
4. Silver medal
5. Bronze medal
6. ૫૬ km દરરોજ

**Exercise 4 - Match (5 marks):**

1. 1 → E (Badminton)
2. 2 → D (Academy)
3. 3 → C (Travel)
4. 4 → B (Practice)
5. 5 → A (Silver)

**Exercise 2 - MCQ (5 marks):**

1. Q1 → (d) હૈદરાબાદ માં
2. Q2 → (d) Badminton
3. Q3 → (b) Pullela Gopichand

**Exercise 3 - T/F (5 marks):**

1. 1. True
2. 2. False
3. 3. True
4. 4. False
5. 5. True

**Exercise 5 - Summary (5 marks):**

(Personal - any correct summary)

Sample idea: ૫૬ માં main events અને moral cover કરો.

**Total: 32 marks + Bonus 5 = 37 (Self-Eval: 16 separate)**

**Reading Tips (વાંચન યુક્તિ)**

- પ્રથમ વખત - ઝડપથી વાંચો (skim) - overview માટે
- બીજી વખત - ધીમે વાંચો - સમજવા માટે
- ત્રીજી વખત - main points underline કરો
- દરરોજ ૧ પાઠ વાંચો - ૩૫ દિવસ માં બધાં complete

**PRO TIPS (પેરન્ટ્સ + ટીચર્સ માટે)**

- બાળક સાથે પાઠ ની ચર્ચા કરો - એ સમજ વધારે
- મુશ્કેલ શબ્દો બાજુ માં લખો - vocabulary list
- દરરોજ ૧૫-૨૦ મિનિટ વાંચન જરૂરી
- પાઠ થી મળતો બોધ life માં apply કરો

**CERTIFICATE OF COMPLETION****સફળતા પ્રમાણપત્ર**

This is to certify that

\_\_\_\_\_

(Student Name)

has successfully completed

**પી.વી. સિંધુ (P.V. Sindhu)**

Std 5 Reading - Inspirational • GSEB Aligned

\_\_\_\_\_

Parent / Guardian

\_\_\_\_\_

Teacher / Date